

Výroční zpráva spolku Nikdy nejsi sám ... z.s. za rok 2015



**nikdy nejsi sám
nigdy nie jesteś sam
you're never alone**

Zpracovatel: Mgr. Renata Czaderová, předseda představenstva

Schvalovatelé: členové představenstva a kontrolní komise Spolku

Schváleno dne: 30. března 2016



Obsah

1	Úvod a historie Spolku.....	3
2	Základní informace o Spolku	3
3	Cíle a činnosti Spolku	4
4	Činnosti spolku v roce 2015.....	4
5	Zpráva o hospodaření Spolku	6
6	Záměry Spolku pro rok 2016	7
7	Poděkování	7



1 Úvod a historie Spolku

Spolek **Nikdy nejsi sám...z.s.** (dále jen Spolek) byl zapsán do spolkového rejstříku vedeného u Krajského soudu v Ostravě dne 1. září 2014. Zakladateli Spolku jsou členové jeho představenstva viz kapitola 2 Základní informace o spolku.

Hlavní myšlenka založení Spolku vychází ze zkušeností maminek dětí s postižením. Rády bychom pro své děti zajistily mimoškolní činnost. Intaktní děti se po vyučování scházejí se svými vrstevníky v různých kroužcích a tráví volný čas v kruhu svých kamarádů. Stejně možnosti chceme nabídnout dětem a mládeži s postižením.

První historické setkání Spolku se uskutečnilo dne 5. listopadu 2014 v pronajaté místnosti Domu dětí a mládeže v Třinci. Prvního setkání se zúčastnilo 6 maminek a 4 děti. Díky laskavé podpoře města Třince můžeme i nadále tyto prostory využívat k pravidelným schůzkám.



Foto z prvního setkání v DDM v Třinci 5. 11. 2014

2 Základní informace o Spolku

Spolek byl zapsán ve spolkovém rejstříku ke dni 1. září 2014, se sídlem na adrese: Osůvky 90, 739 61 Třinec. Spolek má identifikační číslo (IČ) 03351122.

Mezi orgány spolku patří členská schůze (nejvyšší orgán spolku), představenstvo (statutární orgán) a kontrolní komise (kontrolní orgán) v souladu se zákonem [č. 89/2012 Sb. Občanský zákoník](#)¹.

¹ <https://portal.gov.cz/app/zakony/zakonPar.jsp?idBiblio=74907&nr=89~2F2012&rpp=15#local-content>



Název role	Jméno a příjmení
Předseda představenstva	Mgr. Renata Czaderová
Člen představenstva	Mgr. Anna Raab
	Mgr. Natalia Szwarc
	Bc. Libuše Gajdzicová
	Ing. Anna Walaská
Člen kontrolní komise	Renata Folwarczná
	Elżbieta Kantor
	Ing. Ivo Gajdica

Úplný výpis platných informací ze spolkového rejstříku naleznete na internetové adrese:

[Veřejný rejstřík a Sbírka listin](#)

[https://or.justice.cz/ias/ui/rejstrik-\\$firma?nazev=Nikdy+nejsi+s%c3%a1m](https://or.justice.cz/ias/ui/rejstrik-$firma?nazev=Nikdy+nejsi+s%c3%a1m)

3 Cíle a činnost Spolku

Cílem Spolku je podpora všech činností a iniciativ zabezpečujících zlepšování života handicapovaných lidí.

3.1 Hlavní činnost Spolku

- Organizování mimoškolní činnosti pro postižené děti, mládež,
- Organizování setkání a podpora rodin, které pečují o své blízké,
- Spolupráce s jinými spolky, zařízeními, školami, které se zabývají podporou a zlepšováním života handicapovaných osob.

3.2 Vedlejší činnost Spolku

- Pořádání akcí, jejichž výtěžek bude použit pro účely hlavní činnosti,
- Spolupráce s charitativními a humanitárními organizacemi,
- Podpora iniciativ zabezpečujících zlepšování kvality života handicapovaných osob,
- Výchova k samostatnosti a vytváření podmínek pro rozvoj osobnosti,
- Vytváření podmínek k integraci postižených osob do společnosti,
- Prosazování lidských práv postižených osob,
- Spolupráce se státními orgány na všech úrovních.

4 Činnost Spolku v roce 2015

V roce 2015 Spolek organizoval nebo se zúčastnil řady akcí, které naplňují jeho cíle a činnost. Akce probíhaly během celého roku a s těmi klíčovými se můžete seznámit na dalších řádcích včetně doprovodných fotografií.



4.1 Víčkománie – sběr a prodej PET víček, Třinecko, průběžně v roce 2015

Sběr víček patří k vlajkovým aktivitám spolku. PET víčka sbíráme průběžně, velký svoz pak probíhá dvakrát ročně. K našim „dodavatelům“ patří hodně lidí dobré vůle. Přidaly se i školy. V samotném Třinci máme 5 sběrných míst. Někdy musíme odpovídat na otázku: Na co to sbíráte? Tady je odpověď: Víčka jsou druhotnou surovinou, kterou odevzdáme do výkupu. Při jejich sběru pomáháme s tříděním odpadu a současně za peníze z prodeje víček můžeme dotovat naši činnost. Takže sběrem PET víček pomáháme několikrát.



Marysia z Oldřichovic při předávání víček pro děti



Víčka odcházejí do sběru

4.2 Povídacé setkání s psychoterapeutem Martinem, Vegetharmonie v Třinci

Ve spolupráci se **Společností pro ranou péči** v Ostravě proběhlo celkem 5 setkání s psychoterapeutem panem Ing. Martinem Lisníkem. Setkání probíhala v příjemné atmosféře restaurace **Vegetharmonie** v Třinci. Tři z pěti setkání se uskutečnilo ještě před založením Spolku. Se Společností pro ranou péči v Ostravě spolupracujeme dále.



Setkání s Martinem, kterého se zúčastnily jak maminky, tak děti, o které je vždy postaráno našimi dobrovolníky



4.3 FIMO hrátky – výroba předmětů z polymerové hmoty, Dům dětí a mládeže Třinec, 23. 3. 2015

V posledním březnovém týdnu jsme se na našem pravidelném setkání s rodiči a dětmi věnovali rozvoji fantazie a kreativity při tvorbě různorodých výrobků z FIMO hmoty. Cílem bylo vyrobit si brož ve tvaru našeho loga. Setkání vedla Anna Raab, členka představenstva a zhotovitelka našich reklamních předmětů – lžiček, klíčenek. Děti s pomocí maminek tvořily své vlastní šperky.



Hotový výrobek



Ania v akci

4.4 Aktivity s využitím koní, Chewal v Bystřici nad Olší, 20. 4. – 1. 6. 2015

Aktivity s využitím koní patří do oboru hiporehabilitace. Je to metoda, která využívá prostředí jezdecké stáje, kontaktu s koněm a vzájemné interakce s ním jako prostředku motivace a aktivizace. Tato setkání v bystřickém Chewalu probíhala v době od 20. dubna do 1. června 2015. Uskutečnilo se celkem 8 schůzek. Díky dotaci firmy NET4GAS, s.r.o. se děti i jejich doprovod setkali s koňmi Sluníčkem, Herou, Darwinem, Lascalem. Bylo to úžasné setkávání se světem krásných zvířat. Děkujeme všem zaměstnancům Chewalu.

Krátká televizní reportáž:

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10000000043-wiadosci-w-jezyku-polskim/215251000380022/> (od 1:44 minuty)



Setkání s koňmi v Chewalu

4.5 Hudebně-rytmické hry, Dům dětí a mládeže Třinec, 22. 6. 2015

V pondělí 22. června 2015 jsme se naposledy ve školním roce 2014/2015 setkali v prostorách Domu dětí a mládeže v Třinci. Setkání bylo zpestřeno hudebně-rytmickými hrami, které si pro nás připravila paní Sabina Bolek (<http://www.yamahaskola.cz/>). Spolu s dětmi jsme zpívali, tleskali, ... prostě jsme společně příjemně strávili část odpoledne. Na fotkách můžete vidět i krásné polohovací a kompenzační pomůcky, které pro nás vyrobila Martina Siudová (<http://vaky-siu.cz/>) a jejich zhotovení finančně podpořilo město Třinec ze svého dotačního fondu na sociální podporu.



Odpoledne plné hudebně-rytmických her

4.6 Setkání v Penzionu Rzehaczek, Dolní Lomná, 16. – 18. 10. 2015

Od pátku do neděle proběhlo naše první víkendové setkání v Penzionu Rzehaczek v Dolní Lomné. Program byl pestrý, počasí vyšlo a my jsme si užili krásné přírody.

Mezi hlavní aktivity během víkendu patřilo:



- Povídání s psychoterapeutem,
- Hry dětí s terapeutickými vaky a válci,
- Návštěva zážitkového centra URSUS,
- Muzikoterapie – povídání pohádek, hra na exotické nástroje a společné bubnování,
- Masáže zajištěné paní Halinou Sikorovou z firmy Masáže Bylinka z Českého Těšína.

Pobyt se mohl uskutečnit díky finanční podpoře firmy Energetika Třinec a.s., za kterou moc děkujeme. Za dárky pro maminky i děti děkujeme sponzorovi, firmě Blackcomb.



Povídání s psychoterapeutem Martinem a muzikoterapie

4.7 Malování na sklo a porcelán, Dům dětí a mládeže Třinec, 16. 11. 2015

Hostem byla paní Žofie Iwanuszek (<http://www.creativ-shop.cz>), která nás seznámila s vhodnými barvami, technikou a pak i způsobem zdobení skla. Malovali jsme na sklo a porcelán. A některým se to i moc povedlo. Kdo chtěl, maloval, kdo chtěl, povídal si, někdo jen odpočíval... Takové příjemné odpoledne.

Na každé setkání se snažíme vymyslet zajímavý program. Hlavním cílem schůzek je však setkávání, společné sdílení prostoru, povídání si o tom, jak se nám daří nebo také nedaří.



Výsledky naší kreativní činnosti – malování na sklo a porcelán



4.8 Tvorba komunikačních pasů, Dům dětí a mládeže Třinec, 30. 11. 2015

Takové bylo téma setkání členů Spolku v pondělí 30. listopadu 2015. Lektorem semináře byla paní Mgr. Marcela Jarolímová – speciální pedagog a logoped ze Speciálního pedagogického centra v Novém Jičíně.

Zajímá Vás, co je to komunikační pas? Komunikační pas je jako občanský průkaz; je to nástroj, který umožňuje získat komplexní informace o osobě a představí je v jednoduchém formátu. Je to praktický a na osobu zaměřený způsob podpory dětí, mladistvých a dospělých. Pas usnadňuje komunikaci mezi osobou, která má problémy v dorozumívání a jinými osobami, např. učiteli, sociálními pracovníky, asistenty a zdravotním personálem.



Paní Marcela Jarolímová při povídání o komunikačním pasu

4.9 Mikulášská nadílka ve Fakultní nemocnici v Ostravě Porubě, 6. 12. 2015

Cílem Spolku není jen radost čerpat, ale také rozdávat. A proto jsme navázali spolupráci s oddělením dětské neurologie ve FN v Ostravě – Porubě. Cílem bylo obdarovat pacienty drobnými dárky a tím jim zpestřit a zpříjemnit aspoň jedno odpoledne. Oslovili jsme své přátelé, kamarády a známé s prosbou o finanční příspěvek nebo přímo o konkrétní pomoc.

První počín: Zorganizování a financování nákupu a instalace vstupního zvonku na dálkové ovládání na oddělení. Díky tomuto dálkovému ovládání sestřičky pohodlně a bez zbytečně naběhaných kilometrů ovládají vstupní dveře.

Druhý počín: Vhodný výběr, nákupy, výroba dárků pro pacienty – od 1 měsíce do 19 let včetně.

Třetí počín: Mikulášská nadílka – samotné předání dárků: polohovacích vaků včetně polystyrénových náhradních kuliček, polštářků, hraček a kníčky pro nejmenší, fixy, zubníčky, vitamíny pro děti, hygienické a kosmetické prostředky pro maminky a malé slečny a další.

Velké díky patří všem dárcům, bez kterých by se tato akce neuskutečnila.

Finanční dary: pan M. Sikora, manželé U. a D. Sikorovi



Věcné dary, materiál a práce: Blackcomb Třinec; Dave; NIVEA; fa SAMIEC Třinec; Celé Česko čte dětem; Walmark; Krystyna Kadłubiec; Andrea Opluštilová + žáci SP St.Hadyny z polskim językiem nauczania w Bystrzycy; Danuta Cymerys; Krystyna Czudek; Taťána Lasotová; Irena Berbalková; Marie Ciahotná; Michaela Raszka – Sociální služby města Třince – Jantar; Renata Rzyman, Dana Wojtasová.



Mikulášská nadílka

4.10 Vánoční setkání, Dům dětí a mládeže Třinec, 14. 12. 2015

Vánoční setkání s malým pohoštěním a dárečky se uskutečnilo v pondělí 14. prosince 2015. Maminka Jana nám předvedla, jak složit ubrousek do tvaru stroměčku, který může zkrášlit štědrovečerní stůl. Povídali jsme si a při tom vymysleli spoustu programu na příští rok.



Vánoční setkání



5 Zpráva o hospodaření Spolku

Fungování Spolku je velmi závislé na získaných finančních prostředcích ve formě darů a dotací. Velice si vážíme všech našich dárců, a proto chceme formou této výroční zprávy dát transparentně najevo, jak se získanými financemi nakládáme.

Díky dárcům jsme schopni dosáhnout našeho cíle, kvůli kterému jsme jako Spolek vznikli – a tedy podpořit činnosti a iniciativy zabezpečující zlepšování života handicapovaných lidí. Současně chceme vyzdvihnout veškerou nefinanční podporu členů vedení, jejich dobrovolnickou činnost, činnost přátel Spolku, díky které může Spolek zaměřit veškerou svou energii pro ty, kteří ji nejvíce potřebují.

Níže je uvedena finanční rozvaha Spolku za rok 2015. Všechny doklady, účty a výpisy jsou k nahlédnutí a ke kontrole k dispozici. Finanční rozvaha byla odeslána dne 28. 3. 2016 na Finanční úřad v Třinci paní účetní, Danou Gerykovou.

Příjmy	v Kč
Počáteční zůstatek k 1.1.2015	42 409
<i>Banka</i>	39 000
<i>Pokladna</i>	3 409
Dary na činnost	106 300
Prodej víček	8 540
Prodej reklamních předmětů	3 480
Dotace na činnost - město Třinec	11 000
Příjmy celkem	171 729
Výdaje	
Spotřebované nákupy	23 684
Služby	49 428
<i>Aktivita, akce*</i>	41 773
<i>Reklamní předměty**</i>	7 655
Výdaje celkem	73 112
Zůstatek k 31.12.2015	98 617
<i>Banka</i>	77 147
<i>Pokladna</i>	21 469

*Aktivity s využitím koní – o.s. Chewal; polohovací a relaxační pomůcky – Siudová; terapeutické sezení – M. Lisník; Tvorba komunikačních pasů – M. Jarolímová; víkendový pobyt

**Lžičky s logem; nafukovací balóny s logem; silikonové náramky; záložky; kovové butony



6 Záměry Spolku pro rok 2016

V roce 2016 chceme navázat na naše tradiční pravidelná setkání v Domě dětí a mládeže v Třinci. Plánujeme další činnosti v oblasti rozvoje kreativity a fantazie dětí a podpoře jejich fyzické a psychické pohody formou aktivních procházek a výletů.

Jedním z hlavních cílů bude uspořádat další víkend s dětmi a rodiči, jehož obrovskou výhodou je doba a množství aktivit, které můžeme pro děti připravit a realizovat.

Mezi aktivity, na které se chceme v roce 2016 zaměřit, patří:

- Přednáška o přínosech aromaterapie,
- Workshop na téma míčkování,
- Muzikoterapie – bubnování, nákup bubnů a jiných hudebních nástrojů.

7 Poděkování

Na tomto místě bychom chtěli poděkovat Vám všem, kdo jste se jakýmkoliv způsobem, ať finančním nebo nefinančním, podíleli na fungování Spolku a dosažení jeho hlavního a jediného cíle, kterým je podpora zlepšování životní úrovně handicapovaných osob - jak dětí, tak dospělých a samozřejmě i těch nejbližších, kteří se o ně starají.

Děkujeme za Vaši dosavadní přízeň a těšíme se na další úspěšnou spolupráci!

Jmenovitě děkujeme:

- ACword – manželé Marie a Michal Kaszperovi – za celoroční finanční i morální podporu
- Blackcomb
- Energetika Třinec a.s.
- fa Samiec
- Město Třinec
- NET4GAS
- Walmark
- paní Daniela Chlebková
- paní Dana Geryková – za bezplatné vedení účetnictví
- paní Ilona Hudeczek
- JUDr. Jana Kantorová – za právnickou stránku vedení Spolku
- paní Renata Kulková
- paní Lenka Lasotová
- pan Otakar Kořez
- pan Karel Krupička
- pan Marian Sikora
- pan Marek Šlachta
- manželé Kaletovi
- manželé Puczokovi
- manželé U. a D. Sikorovi